



スマホアプリ「とほ活」を用いて行う 「交通と健康モニタリング調査」 モニター募集!

調査期間: 令和3年10月1日(金)~11月14日(日)

「とほ活」アプリを使って、皆さまの健康情報を取得し、富山市の新たなまちづくりや、健康寿命に関する施策につなげていくことを目的とした調査です。「とほ活」を知らない方でも、スマートフォンをお持ちの18歳以上の富山市民および富山市内に通勤・通学されている方(高校生を除く)であれば気軽にご参加いただけます。

調査概要/イベントなど、詳しくはウラ面をご覧ください。

実施主体/富山市・高齢化社会における交通と健康モニタリングシステムの研究開発コンソーシアム
問い合わせ先/富山市中心市街地活性化推進課 TEL. 076-443-2054



※「とほ活」アプリ・メニュー画面の「交通と健康モニタリング調査(アンケート)」より参加登録できます。



調査の概要

- 【調査対象者】 18歳以上の富山市民および富山市内に通勤・通学されている方(高校生を除く)
- 【調査方法】 モニターご自身のスマートフォンに「とほ活」アプリをインストールしていただきます。
この「とほ活」アプリの機能を用いて、歩数や公共交通の利用状況、健康状態、生活習慣、
日常の交通行動のデータを取得し、これらのデータを用いて交通と健康に関する分析を行います。
- 【調査期間】 令和3年10月1日(金)～11月14日(日)の1カ月半間です。
- 【ご準備いただくもの】
- ①直近の健康診断結果
 - ②富山地方鉄道で利用可能なえこまいか、パスカ、おでかけ定期券(以下、ICカード)
※ICカードをお持ちでない方もご参加いただけます。

【調査の流れ】

- ①調査へのご参加(令和3年9月1日(水)～10月14日(木))
- ・「とほ活」アプリをインストールして、「交通と健康モニタリング調査」に必要な情報を入力して調査の参加登録を行ってください。
 - ※参加は1人1台まで／使用可能なスマートフォンは、iOS13以上／Android8以上となっています。
- ②調査期間(令和3年10月1日(金)～11月14日(日))
- ・調査期間中は、特にアプリの操作等は必要ございませんが、3日に1回程度は「とほ活」アプリを立ち上げてください。
- ③調査期間終了後(令和3年11月15日(月)～11月21日(日))
- ・アプリ内のアンケート調査に未回答項目、あるいは回答の変更がございましたら、11月21日(日)までにご回答ください。
 - ・調査が終了しました後も、引き続き「とほ活」アプリをご利用くださいますよう、お願いいたします。



調査参加のお礼

調査にご参加された上で、アプリ内の「交通行動に関する質問」にお答えいただいた方に、お礼の品(中心市街地の協力店舗で使える商品券※500円)を差し上げます。
お礼の品は、調査終了後、下記の日時にて先着500名様にお渡しいたします。
当日は、調査に用いたスマートフォンをご持参ください。

日時: 11月27日(土) 10:00～17:00
場所: ウエストプラザ

※商品券の有効期限は令和3年12月26日(日)まで



モニター募集イベント！

交通と健康モニタリング調査への参加登録をお手伝いするモニター募集イベントを、
下記の日程で開催しますので、ご利用ください。

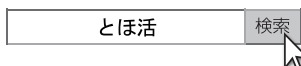
- | | | |
|----------|-------------|-------------|
| 9月17日(金) | 11:00～19:00 | 富山駅(南北自由通路) |
| 9月18日(土) | 11:00～17:00 | 富山駅(南北自由通路) |
| 9月24日(金) | 11:00～17:00 | グランドプラザ |
| 9月26日(日) | 10:00～16:00 | 富山駅(南北自由通路) |

※参加当日は、ご自身のスマートフォンをご持参ください。併せて、最新の健康診断結果をご持参いただけると、調査参加登録がスムーズに行えます。よろしくお願いいたします。

ご来場いただき、調査に参加いただいた方、各日先着100名様に
プレゼントをお渡しいたします！



●詳しくは、「とほ活」ホームページをご覧ください。



「とほ活」アプリのインストール

右記のQRコードから、
インストールできます。



Android版



iOS版